

Checkliste für Ihren Aufenthalt

Zur besseren Planung Ihres Klinikaufenthalts haben wir Ihnen eine Checkliste mit Empfehlungen zusammengestellt:

1. Unterlagen für die Aufnahme

- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- Einweisung von der verlegenden Klinik

Sofern vorhanden:

- Zusatzversicherungshinweise bzw. Klinikcard Ihrer Privatversicherung
- Kontaktdaten Angehöriger oder Vertrauten, Liste wichtiger Adressen und Telefonnummern
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsurkunde

2. Unterlagen für Ärzte und Pflegepersonal

- Unterlagen Ihres Arztes, z. B. Vorbefunde wie Röntgenaufnahmen, Laborbefunde
- Liste Ihrer Medikamente mit Angaben zur Dosierung oder Mitnahme der Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen

Sofern vorhanden:

- Allergie-, Marcumar-, Herz-, Diabetes-, Prothesen- und Röntgenpass sowie Impf- und Herzschrittmacher-Ausweis
- Pflegeüberleitungsbogen der Sozialstation bei bestehender häuslicher-ambulanter Pflege

3. Hygiene

- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher
- Ggf. Zahnprothese, Prothesendose, Reinigungsmittel
- Kamm oder Haarbürste, Föhn
- Nagelschere, Nagelfeile
- Kosmetika, Hygieneartikel
- Individuelle Pflegemittel wie Rasierapparat
- Papiertaschentücher
- Handspiegel

Sie erhalten täglich frische Handtücher.

4. Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden
- Morgenmantel, bequeme Kleidung
- Hausschuhe, festes Schuhwerk, Trainingsschuhe, Schuhlöffel
- Sportbekleidung
- Unterwäsche
- Strümpfe
- Hauskleidung
- Jacke oder Mantel für Spaziergänge im Rosengarten
- Kleidung für die Entlassung

5. Persönliche Hilfsmittel

- Brille, Kontaktlinsen
- Hörgerät
- Gehstock
- Stützstrümpfe, Bandagen
- Rollator, Rollstuhl

6. Sonstiges

- Wecker, Uhr
- Schreibutensilien, Adress- und Telefonliste
- Evtl. Bücher, Zeitschriften, Musik

7. Was Sie zuhause lassen sollten

- Größere Geldbeträge
- Schmuck, teure Uhren, andere Wertgegenstände
- Auto- und Haustürschlüssel
- Wichtige private oder persönliche Unterlagen

8. Was Sie vor der Aufnahme klären sollten

- Wer leert zuhause Ihren Briefkasten?
- Wer gießt Ihre Blumen?
- Wer kümmert sich um Ihre Haustiere?